

かかりつけ医における 女性外来(更年期外来)の取り組み

春日クリニック(熊本市春日)
院長 清田 真由美

更年期女性はキーパーソン

介護の中心的存在

夫の**生活習慣病**の管理者

孫の**子育て**のご意見番

地域の**ボランティア**

更年期世代の悩み

自分の身体の不調

親の介護

子・夫との家族関係

自分の老後

更年期世代の特徴は

健康不安が強い………… ドクターショッピング

情報に流されやすい… サプリメント

勉強好き…………… セミナー

地域のかかりつけ医



地域を守る



キーパーソン(更年期女性)を
守り支える

女性の医療の勉強会 おりひめの会

~平成11年7月7日発足~
8周年をむかえた



第24回
女性とうつ病 2003.9.10



第40回
更年期は人生のギアチェンジ
2007年問題：熟年離婚を考える
2006.11.10



熊本県公立小・中学校等女性管理職会
「更年期からの心と体の健康づくり」






大牟田市給食事業安全衛生委員会
「誰もが迎える更年期」



女性専用外来

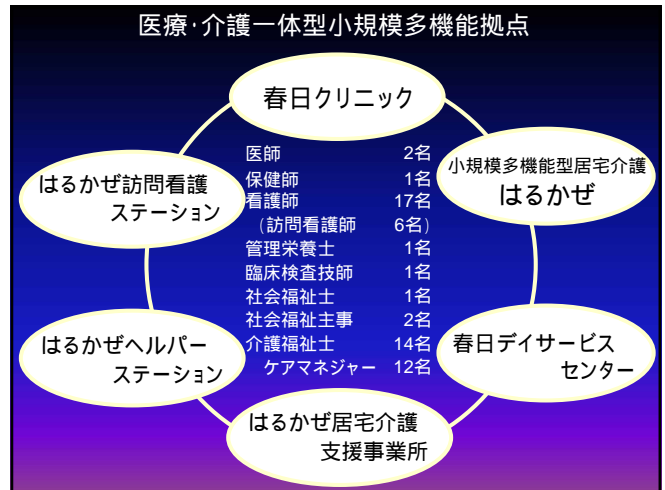
2003年(平成15年)4月1日開設

- * 熊本県下 第1号
- * 女性専用外来とは
= 相談時間30分
症状を問わない
ゆっくり話を聞く
(カウンセリング)



↓

遠方から相談にみえる
これまで窓口がなかった
性差を考慮した診察の出来る医師が不足 ネットワーク作り



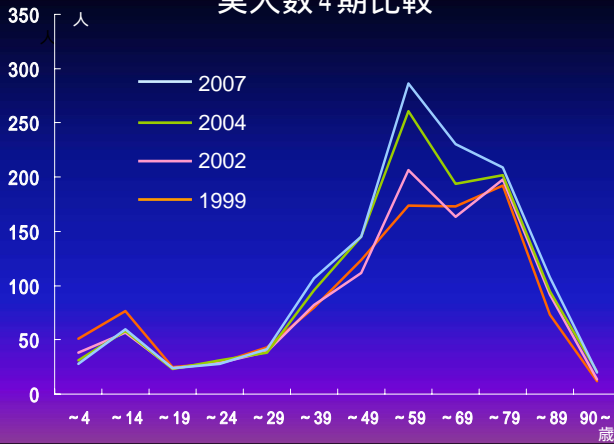
小規模多機能型居宅介護

- ・ 家族のような馴染みの関係
- ・ 小回りがきく、いつでも預れる
- ・ 患者負担が少ない
- ・ 経営は大変

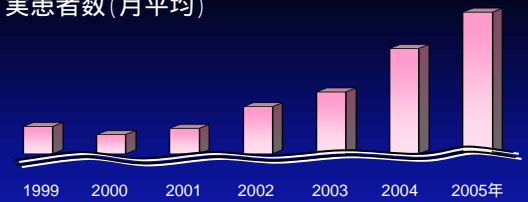




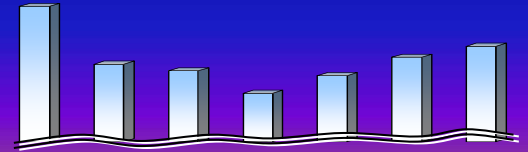
実人数4期比較



実患者数(月平均)



外来診療 収入の推移



女性外来&小規模多機能

- ・患者満足度が高い
- ・成果があがっている(直接的、間接的に)
- ・人手がかかる(人件費)
- ・赤字体質である

国のバックアップが望まれる

ご清聴ありがとうございました

